

Actividad 3

Dibujando mi relación ideal

Recursos necesarios

Fichas de preguntas individual
Ficha de preguntas para plenaria
Hojas blancas
Bolígrafos
Lápiz de papel

Descripción de la actividad



1

Trabajo individual: Solicitar a cada participante pensar cómo sería una relación ideal. El ejercicio también se puede realizar escribiendo las respuestas o dibujando o escribiendo un poema. Dependerá del clima grupal y cómo la persona que facilita observa al grupo.

- a. **¿Cómo me gustaría que sea la persona de quien me enamore?**
 - I. Físicamente:
 - II. Intelectualmente:
 - III. En el trato conmigo:
 - IV. En los proyectos que quiero emprender:
 - V. En los sueños que tengo:
- b. **¿Cómo me gustaría ser para la persona que se enamore de mí?**
 - I. Físicamente:
 - II. Intelectualmente:
 - III. En el trato conmigo:
 - IV. En los proyectos que quiero emprender:
 - V. En los sueños que tengo:
- c. **¿Cómo me veo enfrentando los desafíos que plantee en los puntos a y b?**

2

Trabajo en plenaria. Se sugiere moderar la plenaria con las siguientes preguntas de discusión y reflexión:

- a. **¿Consideran que lo escrito por ustedes es posible concretar en la realidad?**
- b. **¿Por qué?**
- c. **¿Qué aspectos existen para impedir que eso suceda?**

3

Realizar una reflexión recogiendo las diferentes ideas comunes.