

## Tema

# 2

# [ Las relaciones de violencia en la pareja ]

## Objetivos del encuentro

- ◇ Analizar la violencia de género, principalmente, aquella que se ejerce contra las mujeres en una relación de pareja.
- ◇ Identificar el ciclo de la violencia en la pareja para comprender cada uno de sus momentos.
- ◇ Relacionar la violencia de género con los mitos del amor romántico y los estereotipos establecidos en torno a hombres y mujeres.
- ◇ Comprender por qué una parte importante de las víctimas de violencia de género continúa con su pareja después de los primeros episodios de maltrato.

## Ideas fuerza

### Violencia

Es una forma de relación social no natural e intencional que causa daño. Es abuso de poder, se selecciona a la víctima.

El ciclo de la violencia tiene tres fases principales, y durante la relación va en aumento, estas fases son: **acumulación de tensión, fase de estallido o explosión, fases de arrepentimiento o luna de miel**, este ciclo se repite y va construyéndose como un espiral.

112

## Actividad 1

### Cómo son/fueron mis relaciones de pareja<sup>73</sup>

#### Recursos necesarios

Test sobre violencia en el noviazgo  
Bolígrafos  
Lápiz de papel

#### Descripción de la actividad



# 1

Trabajo individual: entregar a cada participante el Test sobre violencia en el noviazgo y pedir que lo completen.

No forzar a compartir los resultados.

<sup>73</sup> Instituto Aguascalientense de las mujeres. (Sin fecha). p. 48

## Test sobre violencia en el noviazgo

Responde el siguiente test según corresponda

	Frase	Frec. (2 p.)	A veces (1 p.)	No (0 p.)
1	Cuando tu novio/novia se dirige a vos ¿lo hace con groserías o te llama por un apodo que te desagrada?			
2	¿Tu novio/novia te dijo que andás con alguien más o que tus amigos/amigas quieren andar contigo?			
3	¿Tu novio/novia te dice que tenés otros chicos/chicas? ¿Te compara con sus ex?			
4	¿Tu novio/novia quiere saber qué haces todo el tiempo y con quién estás?			
5	¿Tu novio/novia te critica, se burla de tu cuerpo y exagera tus defectos, ya sea en público o en privado?			
6	Cuando estás con tu novio/novia, ¿te sentís tenso/tensa y sentís que hagas lo que hagas, le molestará?			
7	Para decidir lo que harán cuando salen, ¿ignora tu opinión?			
8	Cuando conversan ¿te sentís mal porque solo te habla de sexo o te pregunta si tuviste relaciones con tus ex?			
9	¿Tu novio/novia te dio algún regalo a cambio de algo que te ofenda o te haya hecho sentir mal?			
10	Si aceptas tener relaciones sexuales con él/ella ¿sentís que fue por temor o presión?			
11	Si tenés relaciones sexuales ¿te impide o condiciona el uso de métodos anti-conceptivos?			
12	¿Tu novio/novia te obligó a ver pornografía y/o a tener prácticas sexuales que te desagradan?			
13	¿Te presionó y obligó a consumir algún tipo de droga?			
14	Si toma alcohol o se droga ¿se comporta violento/a contigo o con otras personas?			
15	A causa de los problemas con tu pareja ¿tuviste una o más de las siguientes alteraciones: pérdida de apetito o sueño, malas calificaciones, abandono de la escuela, distanciamiento de tus amigos y amigas?			
16	Cuando tu novio/novia se enoja o discuten ¿sentís/sentiste que tu vida corría peligro?			
17	¿Tu novio/novia te golpeó con alguna parte de su cuerpo o con un objeto?			
18	¿Tu novio/novia alguna vez te causó lesiones que ameritaron recibir atención médica?			
19	¿Tu novio/novia te amenazó con matarse o matar cuando se enoja o le dijiste que querías terminar con él o ella?			
20	Después de una discusión fuerte, ¿tu pareja se muestra cariñoso/cariñosa, te regala cosas y te promete que nunca volverá a suceder y que todo cambiará?			

## Resultados

---

### **Hasta 5 puntos. Relaciones que no presentan violencia**

El noviazgo es una etapa en la que aprendemos a relacionarnos en pareja con la persona que queremos. Toda pareja tiene problemas, pero son resueltos de manera sensata, teniendo presente el respeto por las diferencias y los derechos de cada uno/a.

### **Entre 6 y 15 puntos. Relación con señales iniciales de violencia**

Existencia de problemas pero que se resuelven sin violencia física. Los actos violentos son minimizados y justificados por problemas ajenos a la pareja. Es importante que desarrollen habilidades para resolverlos.

### **Entre 16 y 25 puntos. Relación de abuso**

Tu pareja está usando cada vez más la violencia para resolver los conflictos, la tensión se empieza a acumular. Creés que puedes controlar la situación y que él o ella cambiarán. Es una situación de cuidado y una señal de que la violencia puede aumentar en el futuro.

### **Entre 26 y 40 puntos. Relación de abuso severo**

Definitivamente tu relación de noviazgo es violenta, los actos violentos se dan bajo cualquier pretexto y cada vez son más frecuentes e intensos. Después de la agresión, tu pareja intenta remediar el daño, te pide perdón y te promete que no volverá a ocurrir. Esta es la etapa más difícil porque sientes miedo y vergüenza por lo que pasa. Tienes esperanza de que tu pareja cambie. Busca ayuda.

2

Trabajo grupal. En plenaria, abrir un espacio de diálogo en el que algunas personas voluntarias compartan sus resultados y cómo se sienten al respecto.

3

Reforzar las ideas fuerza.